



Організаційна карта батьківсько-дитячого клубу «Здорова дитина»

Мета: разом із батьками навчати дітей правильно харчуватися, вести здоровий спосіб життя й турбуватися про своє здоров'я.

Завдання:

- формувати в дітей усвідомлення цінності здоров'я, необхідності зміцнювати його й турбуватися про нього;
- поглибити знання дітей про продукти здорового та нездорового харчування;
- формувати в дітей інтерес до здорового харчування й готовність дотримуватися його правил;
- навчати дітей правил етикету за столом;
- розвивати навички роботи в групі й уміння узгоджувати свої дії з іншими.

Учасники:

- діти 5—6 років;
- батьки;
- вихователі;
- практичний психолог;
- сестра медична;
- інструктор з фізкультури.

Етапи діяльності

Підретовчий

Дібрати й опрацювати літературу про правильне харчування, здоровий спосіб життя.

Скласти план занять клубу.

Провести зустріч з батьками, залучити їх до участі в клубі.

Основний

Розробити конспекти занять, свят, вікторин.

Організувати гурток «Здоровань». Провести очні та дистанційні заходи для дітей та батьків.

Провести вебінари на теми «Здоровий спосіб життя. Як сформувати корисні звички», «Правильне харчування — запорука здоров'я дитини», «Як оптимізувати руховий режим дитини».

Підсумковий

Провести з батьками ділову гру «Харчування й здоров'я дитини у ваших руках».

Створити з дітьми Книжку рецептів корисних страв.

Намалювати плакати про здорове харчування для групи, підготувати інфографіку та інші наочні матеріали.